

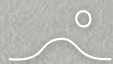
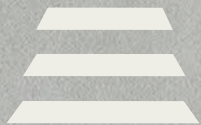
4月〈身〉

SILENT PRESCRIPTION



每週六 | 靈魂聚落引導者特別授課
週日、一~五 | 北投老爺休閒活動員授課

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 正念伸展	4	5	6 正念飲食 Gina
7	8	9	10 正念伸展	11	12	13 正念飲食 Gina
14	15	16	17 正念伸展	18	19	20 紅酒瑜珈 Krystal
21	22	23	24 正念伸展	25	26	28 紅酒瑜珈 Krystal
28	29 正念伸展	30				



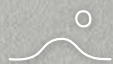
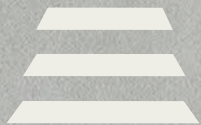
5月〈心〉

SILENT PRESCRIPTION



每週六 | 靈魂聚落引導者特別授課
週日、一~五 | 北投老爺休閒活動員授課

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4 暗的探索 Gina
			自由書寫：感恩的一件事			
5	6	7	8	9	10	11 暗的探索 Rosalyn
		自由書寫：感恩的一件事				
12	13	14	15	16	17	18 暗的探索 Gina
		自由書寫：一個近期讓你微笑的瞬間				
19	20	21	22	23	24	25 暗的探索 Cheryl
		自由書寫：一個近期讓你微笑的瞬間				
26	27	28	29	30	31	
		自由書寫：感恩的一件事				



6月〈靈〉

SILENT PRESCRIPTION



每週六 | 靈魂聚落引導者特別授課
週日、一~五 | 北投老爺休閒活動員授課

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 人類圖 Viola
2	3	4 樹洞分享圈：人生角色的探索	5	6	7	8 人類圖 Viola
9	10	11 樹洞分享圈：人生角色的探索	12	13	14	15 人類圖 Viola
16	17	18 樹洞分享圈：人生角色的探索	19	20	21	22 人類圖 Viola
23/30	24	25 樹洞分享圈：人生角色的探索	26	27	28	29 人類圖 Viola

