



物理治療 療程服務價目表

單一療程

身心放鬆療程

Holism Body-mind Release

120分鐘 NT\$3,800

物理治療師整合筋膜放鬆手法及身體解剖學的學理來釋放身體肌肉、內臟及頭顱受限或不平衡，提供給各組織更寬裕的環境。這有助於消除壓力的影響，緩解疼痛、內科問題和自律神經等問題。適合長期神經緊繃及勞累的客户。

運動按摩

Sport Massage

50分鐘 NT\$2,500

物理治療師及運動防護員藉由推撫壓的動作可以增加血液回到血管中，促進肌肉組織代謝及修復，可以解決我們身體長期姿勢不正確造成的組織沾黏、緊縮，讓你的身體不再緊繃、加強關節活動度、恢復肌肉彈性。

內臟筋膜調理

Visceral Manipulation

50分鐘 NT\$2,500

由法國物理治療師Barral從多年臨床研究所發展出的創新治療手法。治療師評估並處理內臟器官間的筋膜異常緊繃所造成的各種問題：腸胃脹氣、手術後沾黏、生理期脹痛及胸悶等問題。

顱薦椎治療

Craniosacral therapy

50分鐘 NT\$2,500

顱薦椎治療是由美國醫師Upledger發明的手法，主要喚起我們體內的自癒力，物理治療師利用雙手輕輕的觸碰傾聽身體，引導腦脊髓液及筋膜的流動，增加體內筋膜的空間因而強化身體本身自我癒合的能力。

骨骼肌肉平衡療程

Musculoskeletal manual therapy

50分鐘 NT\$2,500

物理治療師透過雙手實施各類徒手技術，處理肌筋膜沾黏緊繃關節沾黏錯位、神經壓迫等組織問題，進而減緩疼痛、痠麻等各類症狀。

療程套組

(需一次購買10堂)

脊椎側彎及下背痛處理套組

(10堂)

50分鐘/堂 NT\$20,000

物理治療師結合捷克脊椎螺旋穩定運動 (spiral stabilization exercise)、美國顱薦椎治療手法 (Craniosacral therapy) 及脊椎調整方法來解決脊椎側彎和下背痛客戶的問題，套組結合被動的治療及定期的主動式客製化脊椎運動教學，讓客戶學會居家自我矯正脊椎及減少脊椎壓力的方法。

自律神經平衡套組

(10堂)

50分鐘/堂 NT\$20,000

物理治療師針對自律神經失調所產生的症狀所整合出一套解決方法，內容包含：調理神經系統的顱薦椎療法、平衡內臟系統的內臟筋膜療法、骨骼肌肉系統的筋膜放鬆及客戶自我呼吸冥想訓練，讓深受自律神經失調的客戶定期接受療程維持身心在穩定的狀態。

運動傷害處理及預防套組

(以高爾夫為例)

50分鐘/堂 NT\$20,000

物理治療師整合筋膜放鬆手法及身體解剖學的學理來釋放身體肌肉、內臟及頭顱受限或不平衡，提供給各組織更寬裕的環境這有助於消除壓力的影響，緩解疼痛、內科問題和自律神經等問題，適合長期神經緊繃及勞累的客户。

- 每項課程不須更衣
- 預約時除療程時間外，須提早15分鐘到達(療程解說、資料填寫及療程諮詢)
- 單一療程價格皆未含10%服務費