



寬  
QUAN SPA

## QUAN SPA 身心療癒之處所

北投老爺酒店QUAN SPA與華人SPA第一品牌登琪爾集團合作，以溫泉SPA設計為療程設計核心，結合芳香療法、能量療法及養生保健方式，讓每位貴賓來到QUAN SPA不只享受放鬆，更能讓身心靈獲得療癒。

HOTEL ROYAL BEITOU × ORIENT RETREAT SPA

● 專案療程皆另含以下流程：迎賓香氛洗塵及專業身心諮詢（檢測 15 分鐘）—— 療程後，於休憩區享用點心及養生花茶。



## 旅人精選

### 寬SPA 經典之旅 | QUAN SPA Classic Massage

全程時間:120分鐘 | 按摩時間90分鐘 定價:4,800元

結合溫暖香氛足浴及礦彩全身放鬆按摩，透過足浴消除腿部疲勞及腳氣健康並提升身體循環。搭配礦彩全身放鬆按摩 適度紓解全身壓力，全程使用五色礦彩油針對各部位改善全身肌肉緊繃得疲累感，同時能消除頭、肩、頸緊繃壓力，療程後的好眠品質指數大增（全程時間包含前後更衣沐浴各15分鐘）。

### 礦彩全身放鬆按摩 | Heavenly Body Massage

全程時間:90分鐘 | 按摩時間60分鐘 定價:3,600元

使用五色礦彩油進行全身的深層紓壓按摩，五色礦彩油中包含色彩花精與精油能量，五種顏色對應身體五大區，適度的釋放壓力與肌肉緊繃，更可以改善身心症狀是適合度假必備的減壓方式之一，更是喜愛全身按摩或運動後肌肉酸麻者的最愛（全程時間包含前後更衣沐浴各15分鐘）。

### 沼澤水漾臉部保養 | Hydrate Comfort Facial

全程時間:90分鐘 | 按摩時間60分鐘 定價:4,200元

選自登琪爾獨家研發來自奧地利沼澤精華及加拿大冰河水的獨特保濕平衡系列商品，能平衡敏感肌膚狀況改善晦暗及疲累膚質，即時補給肌膚來自海洋的珍貴成份，立即喚回透亮嫩白好氣色（全程時間包含前後更衣沐浴各15分鐘）。

另有客製化局部療程，供您選擇升級加價體驗，歡迎至QUAN SPA諮詢



QUAN SPA

# 療程服務價目表

## 主要療程

### 礦彩全身放鬆按摩 | Body Massage

課程時間:60分鐘 定價:3,600元

五色礦彩能量油，對應身體五大能量區進行壓力情緒釋放與肌肉深層放鬆按摩。消除因壓力引起的乳酸堆積全身肌肉伸展按摩，柔軟肌肉。深層舒壓，改善酸痛與失眠問題。

### 礦彩熱石舒鬆按摩 | Hot Stone Massage

課程時間:60分鐘 定價:3,800元

鑄礦熱石搭配五色礦彩油，疏通背部膀胱經，柔軟肌群並改善肩頸僵硬與痠痛。深度強化肌肉痠痛點按摩及背部熱敷按摩，活化身體代謝。適合容易腰酸背痛者、壓力與疲勞導致肩頸痠痛僵硬者。

### 礦彩鹽蛋能量按摩 | Sodium Power Massage

課程時間:60分鐘 定價:4,000元

能量岩鹽鹽蛋調息按摩，活化身體循環及恢復肌膚活力細胞，五色礦彩油更可達到舒緩腿部壓力及手部痠痛感，有效消除肌肉疲憊與痠痛感，並改善手腳冰冷現象。適合缺乏運動、不易出汗者、久坐或久站者、新陳代謝率不佳者。

### 沼澤水漾臉部保養 | Hydrate Oxy Facial

課程時間:60分鐘 定價:4,200元

使用來自加拿大萬年冰河水+奧地利沼澤黑泥精華的臉部系列產品，以隔離、修護、鎖水三階段還原肌齡，鎖住肌膚活水精華、注入活氧能量，使肌膚重現「水、嫩、彈」。

■ 預約時，除療程時間外，須請顧客提早15分鐘到達，若是第一次或住房的顧客請提早30分鐘到達。  
(洗塵接待、療程解說、資料填寫及按摩諮詢)





QUAN SPA

# 療程服務價目表

## 保健療程

須搭配主要療程使用

### 頭部舒眠保健課程 | Scalp Massage

課程時間:20分鐘 定價:1,200元

紓解緊張焦慮情緒及清新思緒，改善睡眠品質。使用砭礦能量石進行頭肩頸舒壓按摩，改善神經緊繃壓力，促進頭部血液循環，提高腦部含氧量及強健頭皮健康。

### 腹部清暢保健課程 | Happy Tummy

課程時間:20分鐘 定價:1,200元

腹部養生，提升身體抵抗力與強化免疫機能。冰熱石腹部淨化按摩，提升大小腸的蠕動力。深層活化腹腔，強化腸道機能，整合腸胃淤塞能量，進而提升免疫功能。

### 背部舒筋保健課程 | Back Massage

課程時間:20分鐘 定價:1,200元

釋放背部能量及平衡中樞神經。減輕因壓力及姿勢不良所造成的肌肉酸痛，並能使肩頸經絡舒緩，紓解過度疲勞所產生的肩頸、背部痠疼及肩頸僵硬。

### 腿部輕盈保健課程 | Leg Detox

課程時間:20分鐘 定價:1,200元

擺脫沉重，浮腫的雙腿。腿部淋巴按摩，代謝腿部多餘水分，幫助氣血活絡通暢。足底穴位按摩，刺激器官反射區，促進血液循環。增加腿部柔軟度及彈性度。

### 溫暖香氛足浴 | Cozy Foot Soak

課程時間:30分鐘 定價:1,500元

使用淨化複方精油，足浴溫熱效應可立即舒緩足部疲累，並促進血液循環。去角質與舒緩按摩，可消除小腿緊繃糾結肌肉，促進新陳代謝與放鬆身心之功效。

■ 預約時，除療程時間外，須請顧客提早15分鐘到達，若是第一次或住房的顧客請提早30分鐘到達。  
(洗塵接待、療程解說、資料填寫及按摩諮詢)



# 專業理療價目表

## 徒手療程

### 身心調理療程 | Holism Body-mind release

課程時間:120分鐘 定價:3,800元

整合筋膜放鬆手法及身體解剖學的學理來釋放身體肌肉、內臟及神經不平衡，進而緩解疼痛、內科問題和自律神經等問題。適合長期神經緊繃及過勞的貴賓進行。

### 頭顱頸椎調理 | Craniosacral Therapy

課程時間:60分鐘 定價:2,500元

顱內及頸椎之肌肉緊繃，會造成頭骨及頸椎關節壓力過大，放鬆頭部內部及頸椎之筋膜，可舒緩頭部脹痛、磨牙及長期肩頸痠痛。(療程過程中治療師可能會配置手套，處理顱部內之肌肉)  
手法力道:極輕

### 內臟調理療程 | Visceral Manipulation

課程時間:60分鐘 定價:2,500元

針對五臟六腑周圍筋膜進行調理，可排除體內毒素、促進蠕動，適合腸胃脹氣、排便不順或因開刀而沾黏者。手法力道:輕

### 運動按摩 | Sport Massage

課程時間:60分鐘 定價:2,500元

分析您的生活或運動型態後，運用節剖學來針對特定肌群放鬆，可以改善體態、減少痠痛及增加血液循環。手法力道:適中

### 深層腰椎筋膜調理 | Myofascial Release(Lower Back)

課程時間:60分鐘 定價:2,500元

前側腰椎的肌肉筋膜緊繃，往往是造成脊椎壓力過大的原因，放鬆腰椎前外側之深層筋膜，可舒緩長期背部緊繃及下肢不適。手法力道:適中

■ 理療療程皆不須更衣，衣著輕便即可。 ■ 以上皆須另含原價10% 服務費。



# 專業理療價目表



## 進階理療(理療+芳療)

### 礦彩紓壓調理療程

課程時間:120分鐘 定價:5,200元

礦彩全身放鬆按摩60分鐘 + 徒手調理60分鐘

五色礦彩油含有精油、澳洲花精、白水晶能量油，於理療調理後，搭配SPA五色礦彩舒壓按摩療程，能更快速舒緩理療後可能之痠痛狀況、安撫緊繃身心，促進肌肉放鬆與修復。

■ 理療療程皆不須更衣，衣著輕便即可。 ■ 以上皆須另含原價10% 服務費。

## 執行物理治療師

### 顏郁璋 物理治療師

學歷 | 成功大學 物理治療系

經歷 | 基隆佑仁診所物理治療師

台北國際醫旅-老爺酒店物理治療師

台北國際醫旅-北投健康管理醫院物理治療組長師大樂活診所物理治療師

國際證照 | Craniosacral Therapy Level 1&2 國際認證

Visceral manipulation Level 1-3 國際認證

### 莊曜庭 物理治療師

學歷 | 陽明大學 物理治療系

經歷 | 台北國際醫旅-老爺酒店物理治療師

台北國際醫旅-北投健康管理醫院物理治療師

師大樂活診所物理治療部主任

國際證照 | Craniosacral Therapy Level 1&2 國際認證

Visceral manipulation Level 1-4 國際認證

Nerve manipulation Level 1 國際認證

