

QUAN SPORT 每日休閒活動表

Weekly Holistic Activity Schedule

2026.10.01 ——— 2026.10.30

時間Time	項目Activity	地點Place	內容Content
限定活動 10/25 10:00~12:00	中心新村 月琴彈唱體驗 Heart Village Yueqin Playing and Singing Experience	中心新村	在歷史眷村中，親身體驗傳統樂器「月琴」的彈奏與傳唱，感受濃厚的在地人文風情。 · 「老爺式旅行梯次團」住房專案依房型人數免費，非專案酌收\$1,000元活動費。
限定活動 10/10、10/24 16:00~16:30	月琴展演 Yueqin Performance	1F大廳	邀請專業樂師帶來悠揚的傳統月琴演奏，讓您在飯店大廳享受充滿文化氣息的午後時光。 · 免費參加
限定活動 10/24 20:00~21:30	說書人廣播劇場導覽 Storyteller Radio Theater Guided Tour	北投公園 BEITOU PARK	結合廣播劇與實地走讀，跟隨說書人的生動聲音，來一場北投公園的深度沉浸式探險。 「老爺式旅行梯次團」住房專案依房型人數免費，非專案酌收450元活動費。
11:30~12:10 15:00~15:40 限定加開場次 週五Fri.~週日Sun. 16:00~16:40	密室逃脫 Escape Room	12F 集合	解謎主題為「第十年的答案 The Decade's Answer」考驗腦力極限 挑戰邏輯推理能力，限時內解開謎題逃出密室。 · 6人/場，每場次40分鐘。 · 加開場16:00~16:40限定週五至週日。 · 請於活動前10分鐘至12樓櫃檯報到，房客免費。
16:00~17:00	夏沁手皂 The Savon DIY	11F 品空間	以北投草山柑為靈感，採用橘子造型設計，並加入柑橘調香氣精油，散發清新明亮果香，帶來充滿朝氣的療癒感。 · 官網住房專案每房一份免費，非專案酌收100元活動費。 · 4人/場，每場次20分鐘。
20:00~20:40	夜訪女巫鄉 BEITOU PARK Tour	北投公園 BEITOU PARK	北投Kipatauw為平埔族語，是「女巫」的意思，一起加入夜訪女巫鄉的探險隊伍。 · 20人/場，請至1F大廳集合。
週一Mon.~週五Fri. 21:00~21:30	單日 香氣指引 Odd Day : Aroma Guidance 雙日 筋膜與肌肉放鬆 Even Day : Myofascial Release	12F 瑜珈教室	引導貴賓以嗅覺感受自身當下的情緒與身心狀態，並透過不同精油香氣的氣味，展開一段與自我對話的療癒時光。利用運動按摩器材舒緩肌肉痠痛，放鬆肌肉筋膜，透過簡易動作搭配自身體重對痠痛點施加力道，輕鬆達到放鬆肌肉的效果。 · 10人/場，活動時間30分鐘。
週六Sat.~週日Sun. 21:00~22:00	療癒瑜珈 Restorative Yoga	12F 瑜珈教室	透過基礎的肌力訓練釋放緊繃的神經與焦慮的思緒，幫助旅人在忙碌的現代生活裡，找尋身心放鬆的穩定節奏，活動內容適合所有旅人。 · 10人/場，活動時間60分鐘。 · 請於活動前10分鐘至12樓櫃檯報到。

- 請於活動前30分鐘完成預約，額滿為止，分機8111/8508。
- 室內活動開始後5分鐘請勿進入獨立之活動空間，如需候補則依現場服務人員引導為主。
- 運動及戶外活動請著舒適褲裝、運動服裝及運動鞋，以維持活動品質，避免運動傷害。
- 晚間9點香氣指引&筋膜與肌肉放鬆，及療癒瑜珈課程限定16歲以上貴賓參與，其餘請留意活動內容。
- 孕婦請向服務人員洽詢運動注意事項，請自行評估後再報名體驗課程。
- 本飯店將視狀況調整活動內容及辦法，活動當日請依現場公告為主。
- 適用日期：2026年10月1日~2026年10月31日。