

活力早餐

ENERGY BREAKFAST

現做蛋品 | EGG DISH

太陽蛋
sunny-side up

西式炒蛋
scrambled

溏心水煮蛋
boiled

西班牙烘蛋
frittata

主菜 | MAIN DISH

美式鬆餅佐楓糖漿
pancake with maple syrup

台式魯肉飯
braised minced pork rice

牛小排胡麻烏龍麵
udon with sesame sauce and
beef short ribs

荷葉糯米雞
steamed sticky rice with chicken wrapped
with lotus leaves

香芋豬肉粥
congee with diced pork and taro

(以上皆可續點)

• 早餐含自助式前菜與沙拉，現做蛋品與主菜無限供應，請洽餐廳服務人員。
• 早餐每位 TWD 600+10% (價格內含營業稅)。

2020

期間限定

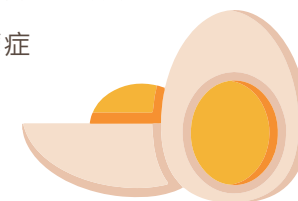
薑黃 茶葉蛋

薑黃、黑胡椒、茶葉、雞蛋

薑黃又稱黃薑，是薑科薑黃屬植物。

薑黃主要保健：

1. 具有抗發炎的作用
2. 有助於改善消化系統疾病
3. 可延緩退化性疾病
4. 降低心臟病發作
5. 預防癌症
6. 可以改善阿茲海默症
7. 預防憂鬱症



薑黃不適食用：

1. 懷孕、哺乳和幼童者，尚未有薑黃對於這些族群的安全性研究，因此建議若要食用，請諮詢您的醫師。
2. 嘗試生育的男性應謹慎使用高劑量，因為會降低睪固酮，減少精子活動力。
3. 凝血障礙患者請勿使用，它具有抗凝血效果，會增加瘀傷和出血的風險，也請於勿於手術前2週或手術後使用。
4. 如有慢性疾病或是長期用藥者，請斟酌食用(如：膽結石、膽管阻塞、糖尿病患者、長期食用降血糖藥物、胃部疾病、貧血、缺鐵)。